



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP- 664-21

Bogotá D.C., 10 de septiembre de 2021

COMUNICADO DE PRENSA “LA ÚLTIMA CARTA”

El suicidio es una problemática latente a nivel mundial. Según la OMS (2021), alrededor de 700.000 personas se suicidan cada año. Las implicaciones estadísticas de esta cifra permiten concluir que son más las personas que se quitan la vida que aquellas que la pierden por VIH, cáncer de mama e incluso por homicidios.

Los datos reportados por la OMS (2021) evidencian que son muchos más los hombres que se suicidan (12,6 por cada 100 000) que las mujeres (5,4 por cada 100 000). La tasa de suicidio más baja por región fue en el mediterráneo oriental, en países como Grecia, Turquía y Croacia, entre otros (6,4 por cada 100 000) y la más alta en África (11,2 por cada 100 000). Aunque este preocupante fenómeno se encuentra presente en todos los países alrededor del mundo, el 77% de los suicidios se producen en los países de ingresos bajos y medianos.

En el caso de Colombia, en el informe de Medicina Legal relacionado con los suicidios consumados a junio de este año comparado con el 2020, hubo un incremento de 132 suicidios. Resulta importante resaltar también que, durante este primer trimestre del 2021, la proporción de casos de suicidio en hombres (82.5%) sigue superando de forma exponencial a los casos en mujeres (17.5%), al igual que el año pasado. Del mismo modo, la tasa de intento de suicidio por edad es siempre superior en el grupo de 15 a 19 años, seguido por el grupo de 20 a 24 años.

Por otra parte, para algunos grupos poblacionales se presentaron aumentos significativos en algunas entidades territoriales, como es el caso de la población indígena en Atlántico, Cartagena, Cesar, Quindío y Risaralda; y en población privada de la libertad en Barranquilla, Bogotá, Huila, y Santander.

Cabe resaltar que, aunque existe amplia documentación sobre la relación entre los trastornos mentales y el riesgo suicida, es bien conocido que situaciones estresantes del desarrollo vital (pérdida de un ser querido o fracaso de proyectos personales, por ejemplo) o la experiencia de eventos traumáticos (catástrofes naturales, crisis económicas y sociales, entre otros), pueden incrementar este riesgo en un momento de impulsividad y profunda frustración. Es por



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

esto que la pandemia por COVID-19 es un factor importante a considerar para formular estrategias de prevención del suicidio en la actualidad.

La pérdida de familiares de forma repentina, sin tener oportunidad de despedirse debido a las restricciones de bioseguridad, al igual que las pérdidas de empleo o de proyectos financieros de manera inesperada por el cierre inmediato y prolongado de muchas formas de negocio, son elementos que han agregado tensión e incertidumbre a la cotidianidad de muchos colombianos; sumado a la situación de crisis social que ha estado atravesando el país durante el segundo trimestre de 2021 por el paro nacional. Factores que pueden afectar significativamente la salud mental de los individuos, que al no tener una red de apoyo apropiada, pueden optar por desenlaces fatídicos.

Es por esto que la Asociación Colombiana de Psiquiatría, mantenido su compromiso de velar por la salud mental de todos los colombianos, lanzará el próximo 10 de septiembre de 2021 la campaña "LA ÚLTIMA CARTA".

Sabemos que han sido momentos difíciles y que no hay palabras que describan el dolor de la pérdida de un ser querido en las familias que lo han vivido. Por esto, vemos la necesidad de crear consciencia, desde los sentimientos de las personas que nos aman y nos rodean. Creemos que es el momento de unirnos como padres, hermanos, hijos y amigos para evitar que alguien más atente contra su vida.

LA ÚLTIMA CARTA es un espacio en el que las personas puedan expresar eso que no alcanzaron a mencionar a ese padre, madre, hijo o hija, esposo, esposa, hermano, tía, primo, amiga o novio que ya no está. Es la oportunidad de poder sacar todo lo que llevan dentro. El momento para decirle a sus seres queridos todo lo que los aman y extrañan. Nace para convertir todos esos pensamientos y emociones en un mensaje de aliento para aquellos que en este momento no ven otra salida. Esta no es una carta de despedida, esta es una carta para que esas personas que la lean piensen en el valor de su vida y encuentren motivos para quedarse y pedir ayuda.

#PrevenirEsPreguntar, pero también, #PrevenirEsEscuchar

10 de septiembre - Día Mundial para la Prevención del Suicidio