



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP-847-22

Bogotá D.C., 16 de noviembre de 2022

COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA

De acuerdo con el boletín estadístico del Instituto de Medicina Legal, a corte del 30 de septiembre de 2022, en Colombia se han reportado 2013 suicidios; un 11.39% más que en el mismo periodo de 2021. El suicidio es un problema de salud pública, y es prevenible. Sin embargo, a pesar de las acciones que desde los diferentes frentes de la sociedad se han realizado, la tendencia va en aumento.

Los trabajadores de la salud no son inmunes a esta condición; son seres humanos expuestos a estresores que son variables, como sus condiciones laborales, estilos de vida, etc. Muchos tienen un nivel de resiliencia elevado, así como un grado de estoicismo que permite su funcionamiento, pero ¿a qué precio?

El riesgo psicosocial de los trabajadores de la salud es un tema sobre el que se debe trabajar, ya que es un factor que influye en la conducta suicida. El suicidio se asocia a patologías mentales, especialmente a la depresión no tratada, o mal tratada en algunos casos ante el estigma, y la baja adherencia al tratamiento; también se relaciona con ansiedad, alcoholismo y consumo de sustancias.

Para dar un panorama sobre la situación, la tasa de suicidio en médicos es el doble de la población general en Estados Unidos (28-40 x 100.000 habitantes). En el 2020 el 23% de los médicos y el 22% de médicas habían desarrollado ideas suicidas, mientras que el 1% y el 2%, respectivamente, lo habían intentado (Medscape National Physician Burnout and Suicide Report 2020).

Los factores de riesgo inician con el estrés que genera la formación académica como estudiantes y durante las residencias, afrontando las exigencias del sistema y la competitividad entre los mismos colegas. Se suman las horas prolongadas de trabajo y falta de sueño. Pero, sin duda, otros factores personales como el sedentarismo, una baja red social, conflictos de pareja y familiares, son determinantes en la conducta suicida.

Ante esta situación surge el cuestionamiento de ¿qué debemos hacer?; por lo tanto, reiteramos la iniciativa que desde la Asociación Colombiana de Psiquiatría hemos estado desarrollando para hablar abiertamente sobre el suicidio, lo que ayuda a disminuir el estigma. También es importante generar autoevaluaciones siendo honestos con nosotros mismos sobre nuestro estilo de vida, dinámica familiar, rol social, salud financiera, entre otros aspectos, y buscar ayuda de otros profesionales de la salud.

Por otra parte, se deben ofrecer alternativas de atención en salud mental para los trabajadores. Por lo tanto, extendemos la invitación al Ministerio de Salud, entidades públicas y privadas, y a las asociaciones científicas de las diferentes disciplinas en salud de nuestro país, para que se unan a nuestra constante campaña de prevención del suicidio. La muerte prematura de un colega es muy dolorosa, perdemos personas que ayudaban a otros y es nuestro deber hacer algo para evitar que esto continúe incrementándose.

¡La ACP somos todos!

Carrera 18 No. 84-87 Oficina 404 - Bogotá, D.C. Colombia
3174405672 / 6015890807
www.psiquiatria.org