



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP-476-23

Bogotá D.C., 10 de septiembre de 2023

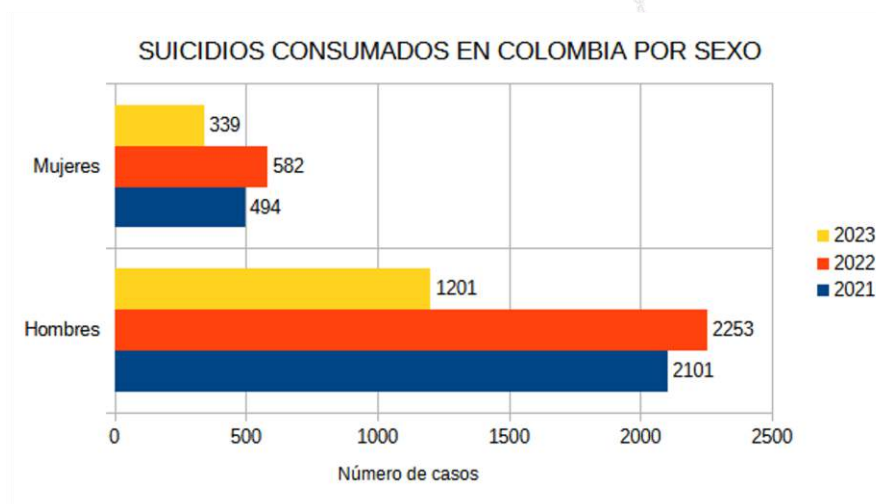
COMUNICADO DE PRENSA

“HINCHAS IRREMPLAZABLES”

Según la RAE un hinchas es un “partidario entusiasta de alguien o algo, especialmente de un equipo deportivo”. Probablemente si preguntamos a nuestros familiares o amigos si son hinchas, nos hablarán con pasión y entusiasmo de su equipo preferido. Desde la Asociación Colombiana de Psiquiatría, hoy 10 de septiembre, en el Día mundial para la prevención del suicidio queremos hacerte una propuesta: ¿Qué tal si nos volvemos hinchas de la vida?

Según un informe del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses del 2021, el 41% de los suicidios ocurre en las personas jóvenes menores de 29 años y el 15,7% en menores de edad. La población de mayor riesgo se encuentra en el rango entre 15 a 29 años. Hay poblaciones con mayor vulnerabilidad como los campesinos con un 32%, personas adictas a una droga natural o sintética 23%, grupos étnicos 21%, maestros/educadores 3,7% y comunidad LGBTIQ+ 3,18%.

Entre 2021 y 2022 se incrementaron los intentos suicidas en Colombia un 25% con una tasa de 72,2 por 100.000 habitantes. Durante el 2022 en el país hubo 37.274 casos de intento de suicidio de los cuales el 39% fueron realizados por menores de edad. Medicina Legal evidencia que durante el año 2022 se presentaron 2.835 muertes por esta causa, de las cuales 2.253 (79%) ocurrieron en hombres y 582 (21%) ocurrieron en mujeres. Dentro de estas cifras se incluyen 936 jóvenes, 312 adolescentes y 3 infantes.



FUENTE: INMLCF. Los datos del 2023 solo reportan el primer semestre del año.



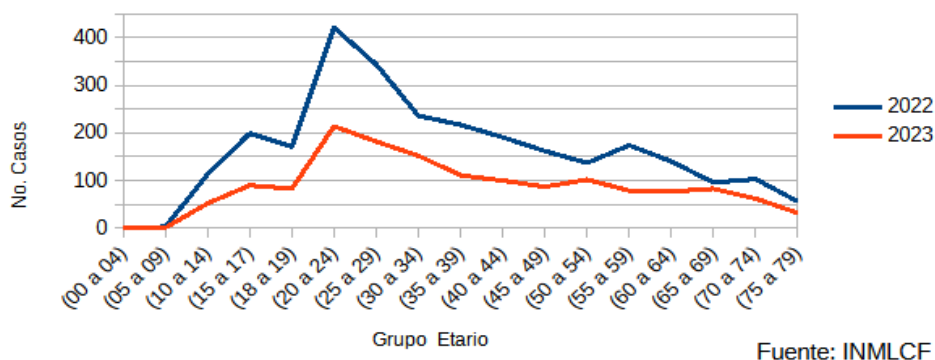
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

Entre enero y mayo de 2023 se registraron 15.219 intentos de suicidio en el país, y en lo corrido del primer semestre del año en curso se han consumado 1.540 muertes. Las ciudades capitales con mayor incidencia durante 2022 y el primer semestre de 2023 son en su orden Bogotá, Medellín y Cali, con tasas más altas en personas entre los 20 y los 25 años.

SUICIDIOS EN COLOMBIA DESDE ENERO 2022 HASTA JUNIO 2023



Aproximadamente el 90% de las personas que se han suicidado tenían una enfermedad mental identificable antes de morir. La mitad de los suicidios ocurren en personas con trastorno depresivo mayor o trastorno bipolar. Un factor que exacerba el riesgo suicida y frecuentemente está presente, es el trastorno por consumo de alcohol o drogas. Otras enfermedades comúnmente asociadas a los suicidios son los trastornos de personalidad como personalidad limítrofe o antisocial¹

Desde la ACP continuamos con la tarea de prevención y este año con la campaña **“Hinchas irremplazables”** queremos destacar que cada ser humano es importante y que su presencia marca la diferencia en la vida de los que lo rodean y de la sociedad en general. Por lo tanto, te extendemos la invitación a ser canal de ayuda para aquellos que lo necesiten, hablando abiertamente sobre el tema, expresando preocupación, interés y apoyo; siendo primordial la disposición de escucha, sin juzgar ni dar sermones, y dejando que las personas hablen de sus sentimientos. Explícales que hay alternativas, pero no des consejos fáciles. Adopta medidas prácticas como retirar o controlar los elementos que puedan suponer un riesgo. No lo dejes solo/a y siempre acompaña en la búsqueda de ayuda profesional.

Agradecemos a toda la comunidad, clínicas, hospitales, universidades, e instituciones que año tras año se unen en pro del partido por la vida. En esta ocasión resaltamos la participación del equipo técnico, el grupo de comunicaciones y los jugadores de fútbol de los equipos América de Cali y Deportivo Cali que jugarán un clásico en memoria de los que ya no están, con la esperanza puesta en que no falte ningún hincha más en la cancha, porque todos somos **“HINCHAS IRREMPLAZABLES”**.

¡La ACP somos todos!

#PrevenirEsPreguntar #PrevenirEsEscuchar #HinchasIrremplazables #SinVosNoEsLoMismo

¹ Turecki G, Brent DA. Suicide and suicidal behaviour. Lancet. 2016 Mar 19;387(10024)