



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP-281-26

Bogotá, D.C., 11 de marzo de 2026

COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA

DELIRIUM: CUANDO EL CEREBRO TAMBIÉN NECESITA CUIDADOS INTENSIVOS

¿QUÉ ES EL DELIRIUM?

El delirium **no es una enfermedad mental de base ni es demencia**. Se trata de una **falla aguda del funcionamiento del cerebro** que aparece como respuesta a una enfermedad médica grave, una cirugía o al uso de ciertos medicamentos.

Es una señal de que el cuerpo está sometido a un **alto nivel de estrés** y de que el cerebro tiene dificultades para procesar la realidad.

¿CÓMO IDENTIFICARLO?

Señales de alerta

A diferencia de otros problemas de memoria, el delirium **aparece de forma repentina (en horas o días)** y suele **fluctuar a lo largo del día**.

Debemos estar atentos si el paciente:

- **Se muestra desorientado:** no sabe dónde está o qué día es.
- **Tiene dificultad para concentrarse:** se distrae fácilmente o no puede seguir una conversación.
- **Presenta cambios en el sueño:** está muy somnoliento durante el día y agitado o despierto en la noche.
- **Tiene alucinaciones:** ve o escucha cosas que no están presentes, lo que puede generar angustia.
- **Presenta cambios de comportamiento:** puede estar muy agitado (delirium hiperactivo) o, por el contrario, muy retraído y silencioso (delirium hipoactivo, el más difícil de detectar).



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

¿POR QUÉ ES UNA PRIORIDAD?

El delirium **es una emergencia médica**. Identificarlo a tiempo permite:

- **Tratar la causa real:** puede deberse a una infección, deshidratación o dolor mal controlado.
- **Prevenir complicaciones:** reduce el tiempo de estancia hospitalaria y el riesgo de caídas.
- **Proteger la salud cognitiva futura:** un cerebro que presenta delirium tiene mayor riesgo de desarrollar problemas de memoria a largo plazo.

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

Guía para familiares y cuidadores

La presencia de la familia puede convertirse en una gran ayuda para un cerebro confundido. Algunas acciones útiles son:

- **Orientar con suavidad:** recordarle con calma dónde está, quién eres y qué hora es. Utilizar calendarios o relojes visibles puede ayudar.
- **Mantener un entorno familiar:** llevar objetos de casa (como una fotografía o una cobija favorita) y asegurarse de que use sus gafas o audífonos si los necesita.
- **Promover el descanso:** durante el día, mantener las persianas abiertas y estimular la vigilia; en la noche, favorecer el silencio y la oscuridad.
- **Hablar con frases cortas y claras:** evitar preguntas complejas y tener paciencia durante la conversación.

Nota importante

El delirium es **reversible en la mayoría de los casos si se identifica y trata oportunamente**. Si notas que tu familiar está **repentinamente confundido o “diferente”**, informa de inmediato al equipo de enfermería o al personal médico.

Capítulo de Psiquiatría de Enlace
Asociación Colombiana de Psiquiatría