



# ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA  
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP-495- 26

Bogotá, D.C., 21 de marzo de 2026

## **COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA** **Día Mundial del Síndrome de Down:** **Juntos contra la soledad por una salud mental inclusiva**

El Capítulo de Psiquiatría Infantil de la Asociación Colombiana de Psiquiatría (ACP), se une a la conmemoración global del Día Mundial del Síndrome de Down. Bajo el lema de este año, "Juntos contra la soledad", hacemos un llamado urgente a la sociedad, las instituciones de salud y a las familias para reconocer que la inclusión real es un determinante crítico de la salud mental.

Es necesario advertir que la soledad no es solo un sentimiento, sino un problema de salud pública con repercusiones físicas y mentales. Como especialistas, enfatizamos que el bienestar emocional de las personas con síndrome de Down y sus familias depende de entornos donde se sientan valorados, escuchados y con un firme sentido de pertenencia.

Recordamos que, bajo la Ley 1996 de 2019 en Colombia, todas las personas con discapacidad tienen capacidad legal plena y el derecho a tomar sus propias decisiones con los apoyos necesarios. En consecuencia, el Capítulo de Psiquiatría Infantil de la ACP recomienda:

1. **Fomentar espacios de inclusión real:** superar la “presencia física” para lograr una participación activa en escuelas, entornos laborales y comunidades, mitigando así el aislamiento social.
2. **Detección temprana de señales de alerta:** instamos a cuidadores y profesionales a vigilar cambios en el comportamiento, el sueño o el apetito, que podrían indicar cuadros de Depresión o Ansiedad.
3. **Cuidado al cuidador:** la salud mental del entorno familiar es el pilar del desarrollo óptimo de la persona con Síndrome de Down. Es vital prevenir el agotamiento y la fatiga del cuidador.
4. **Erradicación del estigma:** combatir los prejuicios que limitan las interacciones sociales y laborales, reconociendo la autonomía y las capacidades de esta población.

Reafirmamos nuestro compromiso con una psiquiatría humana, ética y accesible que trabaje incansablemente por la dignidad de todos los colombianos.

**Capítulo de Psiquiatría Infantil y del Adolescente**  
**ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA (ACP)**

Carrera 18 No. 84-87 Oficina 404 - Bogotá, D.C. Colombia  
3174475672 / 6015890807  
[www.psiquiatria.org.co](http://www.psiquiatria.org.co)