



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP-720-26

Bogotá D.C., 02 de abril de 2026

COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA

DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

Entender la condición, adaptar el entorno

Como psiquiatras de niños y de adolescentes, nuestro objetivo principal es guiar una labor que trascienda el diagnóstico para centrarse en la vida misma de nuestros pacientes. En este 2 de abril, nuestro compromiso clínico se enfoca en validar y dar soporte a una condición de vida, comprendiendo cómo el sistema nervioso de cada individuo interactúa con su realidad. El Trastorno del Espectro Autista (TEA) define una forma particular de procesar el mundo, y es nuestra responsabilidad colectiva asegurar que ese entorno sea funcional y accesible.

Concebimos el medio ambiente como catalizador del desarrollo, pues la evidencia científica nos enseña que, cuando el entorno se ajusta a las necesidades sensoriales y estructurales de la condición, el progreso del niño se potencia. No promovemos la adaptación del espacio por una simple concesión, sino por necesidad clínica: un ambiente amigable reduce la carga cognitiva y el estrés neurobiológico, permitiendo que el potencial funcional se manifieste plenamente.

Nuestra visión se fundamenta en la neurodiversidad y soporte especializado, reconociendo que el TEA es una configuración distinta de conexiones cerebrales. La labor de la psiquiatría infantil moderna es identificar las fortalezas de esta condición y brindar herramientas para que la autonomía y el bienestar caminen de la mano. Un diagnóstico es el punto de partida para diseñar una hoja de ruta que respete la identidad neurológica y fortalezca la calidad de vida.

Asumimos un compromiso que trasciende la consulta, entendiendo que el proceso involucra a todo el entorno: familia, escuela y comunidad.

Este 2 de abril, hablemos de bienestar compartido y de adaptación. Porque reconocemos que el bienestar del niño está directamente relacionado a la estabilidad emocional de sus cuidadores, nuestro compromiso es fortalecer la red de cuidado para que la familia y la escuela se transformen en ese entorno seguro y predecible que el niño necesita. Cuando dejamos de buscar lo que "falta", empezamos a validar lo que "es" en el día a día, y así transformamos la realidad cotidiana en un espacio de verdadera salud mental.

LILIANA P. BETANCOURT M, MD

**Presidenta, Capítulo de Psiquiatría Infantil y del Adolescente
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA (ACP)**

Carrera 18 No. 84-87 Oficina 404 - Bogotá, D.C. Colombia

3174405672 / 6015890807

www.psiquiatria.org