



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

ACP-957-26

Bogotá D.C., 13 de julio de 2026

COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA

TDAH: LO QUE SUCEDE CUANDO NO SE TRATA

¿Sabías que no tratar el TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) a tiempo tiene consecuencias reales y duraderas?

Muchos padres y cuidadores todavía piensan que es normal por la edad, pero no es así. Los niños y adolescentes con TDAH que no reciben diagnóstico ni tratamiento crecen escuchando, una y otra vez, que "no se esfuerzan", que "son desordenados" o que "podrían dar más si quisieran".

Ese mensaje repetido se convierte en una historia que cargan sobre sí mismos: la sensación de no ser exitosos, de no ser productivos o de no ser capaces. Esta frustración se confunde con no ser inteligentes, cuando en realidad su cerebro simplemente funciona distinto y necesita otro tipo de apoyo.

Muchas veces, estos niños son juzgados por terceros como desobedientes o irresponsables, sin tener presente que sus cambios en el comportamiento tienen una base neurológica.

Sin tratamiento, estos niños van construyendo desde edades muy tempranas, una imagen negativa de sí mismos; que puede dar paso con el tiempo, a síntomas depresivos y ansiosos. Además, todo esto ocurre justo en la etapa de la vida en la que se están formando las bases de la personalidad. El TDAH no tratado puede favorecer estructuras de personalidad disfuncionales.

El TDAH también es una patología del adulto. Algunos niños y adolescentes ven remitir sus síntomas con el tiempo; pero en otros el trastorno persiste, total o parcialmente, hasta la vida adulta.

Muchos de esos adultos nunca fueron diagnosticados ni tratados; han pasado la vida preguntándose por qué a los demás las cosas les cuestan menos, cuestionándose: ¿por qué ellos dejan todo para última hora, por qué no logran sostener un trabajo o una relación por mucho tiempo, por qué el dinero se les va sin saber cómo, por qué se sienten agotados de intentar organizarse una y otra vez sin lograrlo?



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE PSIQUIATRÍA - ACP

NIT: 860.016.790-0

Afiliada a la Asociación Mundial de Psiquiatría WPA
Miembro de la Asociación Psiquiátrica de América Latina APAL

La evidencia clínica es clara: los niños con TDAH que no reciben tratamiento oportuno — persista o no el trastorno hasta la adultez— tienen mayor riesgo de:

- Consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia y adultez temprana.
- Deserción académica y laboral, con trayectorias escolares y de empleo interrumpidas o inestables.
- Dificultades en las relaciones interpersonales, tanto de pareja como familiares y sociales.

Tratar a tiempo no solo alivia los síntomas: cambia el curso de la enfermedad y reduce el riesgo de complicaciones que, de no tratarse, se van acumulando con los años.

Es fundamental que la comunidad conozca cada vez más sobre esta condición, para prevenir todas estas consecuencias. Si algo de esto refleja lo que vives o lo que vive alguien cercano —un hijo, un adulto de la familia— consultar con un profesional idóneo permite entender lo que realmente está pasando, y a partir de ahí, encontrar la intervención adecuada.

Liliana P. Betancourt M,
Presidenta del capítulo de Psiquiatría de niños y de adolescentes de la ACP



Asociación
Colombiana de
Psiquiatría